

MATERIAL PSICOEDUCATIVO

PARA FAMILIARES Y PACIENTES CON DESÓRDENES DE PERSONALIDAD

Cuando naces ya eres una persona. Si bien aún no está configurada del todo tu personalidad, ya se pueden advertir algunos comportamientos. A esto se le llama **temperamento**

Así por ejemplo hay:

Bebés calmos y apacibles que ante alguna necesidad de calman pronto.



Hay otros bebés que son más intensos y reactivos. A ellos les será más difícil calmarse.

Entonces, ¿cómo se va formando la personalidad?



La **CONSTITUCIÓN** es lo que conocemos como Temperamento.



La **HERENCIA** está dada por rasgos que se perpetúan desde nuestros padres, abuelos o familiares cercanos.



El **APEGO** es la necesidad del bebé de contar con una base segura ante la amenaza. Esa función la cumple habitualmente la madre o algún cuidador primario.



El **MEDIO AMBIENTE** también tiene gran influencia: factores climáticos, sistema educacional (padres y educadores), red de apoyo social.



Así, finalizada la Adolescencia se dice que nuestra personalidad debería estar estructurada y es lo que nos convierte finalmente en **PERSONA**

En consecuencia, personalidad es una forma de pensar, sentir y comportarse de manera armónica y coherente en el tiempo

¿Cuándo hablaremos de desorden o alteración de la personalidad?

Cuando determinados rasgos se exageran haciéndose más intensos y terminan por afectar la funcionalidad de quien lo padece en diversas áreas: académica/laboral, afectiva

¿Y qué rasgos se pueden evidenciar?

A veces percibimos que cualquier intervención que haga una persona, la vivimos como una amenaza



En ocasiones, nos es difícil ser reflexivos, lo cual promueve conductas impulsivas



Puede ser que nos sintamos incapaces de tomar decisiones por nosotros mismos y que necesitemos permanentemente la aprobación de otros.



A veces nos ponemos extremadamente rígidos, sintiendo que solo nosotros hacemos las cosas bien. Esto nos impide delegar tareas.



MATERIAL PSICOEDUCATIVO

PARA FAMILIARES Y PACIENTES CON DESÓRDENES DE PERSONALIDAD

Pero... ¿Los desórdenes de personalidad se pueden tratar?



¡Afortunadamente sí!

Hay diferentes formas de abordaje

Formas de intervención terapéutica son: psicoterapia individual y/o grupal, terapia de familia, estrategias de habilidades comunicacionales.

Los fármacos contribuirán a atenuar conductas tales como el descontrol de impulsos o la desregulación afectiva.

En consecuencia, solo necesitamos tu compromiso

Hay diferentes formas de terapia. Para que tengan el efecto esperado, deben ser periódicas y sostenidas en el tiempo.



Es el terapeuta (Psicólogo, Terapeuta Ocupacional) quien dependiendo de tus avances en tus terapias, resolverá tu alta.

Los medicamentos ayudarán en el proceso terapéutico. Debes saber que a veces producen síntomas como somnolencia. Debes tomarlos en el horario y dosis que te indicó el médico.



Si requieres de algún ajuste en tus fármacos, recuerda que siempre debe ser conversado con tu doctor.



Te invitamos a seguir estas indicaciones para lograr tu mejoría