

# ¿Cómo nos afecta a nivel de salud mental el vivir en Cuarentena en una Pandemia?



## DEPENDE DE:



MIS CAPACIDADES PARA AFRONTAR EL ESTRÉS Y LOS CAMBIOS

CONTEXTO FAMILIAR Y CAPACIDAD DE CONTENCIÓN DE MIS CUIDADORES



FILTRO DE INFORMACIÓN QUE RECIBO SOBRE EL CORONAVIRUS

## PUEDO PRESENTAR:

- SENTIMIENTOS DE MIEDO, LLANTO, IRRITABILIDAD
- DIFICULTAD PARA AUTORREGULARSE
- OPOSICIONISMO
- ALTERACIONES DEL SUEÑO, PESADILLAS
- ALTERACIONES DEL APETITO
- MAYOR NECESIDAD DE COMPAÑÍA DEL ADULTO
- SÍNTOMAS FÍSICOS
- CONDUCTAS REGRESIVAS COMO ORINARSE, CHUPARSE EL DEDO, PASARSE A LA CAMA DE PADRES



UNIDAD DE PSIQUIATRÍA INFANTIL Y DEL ADOLESCENTE  
CLÍNICA PSIQUIÁTRICA UNIVERSITARIA  
HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSIDAD DE CHILE



HOSPITAL CLÍNICO  
UNIVERSIDAD DE CHILE